

# 健康診断受診者の方々へ

～より正確な健診のために～

## 健診前日の準備

- \* 夕食は**午後10時まで**にお済ませください。
- \* 夕食後から就寝時までには水、日本茶以外は摂らないでください。
- \* 医師から毎日飲むよう指示されている薬は通常通り服用してください。

### ◆便検査のある方◆

- \* 2日間の便をお取り下さい。(同日でも別々の時間のものであれば検査可能です)
- \* 前日および当日のものが好ましいですが、数日前のものでも結構です。冷暗所で保管してください。(別紙『大便の取り方』パンフレットをご参照ください)
- \* ラベルに氏名をご記入の上、各容器にお貼りください。

## 健診当日の準備

### ◆食事・薬について◆

- \* **健診当日は朝食を抜いてお越しください。**お水は飲んで頂いて結構です。
- \* ガム、アメ類、缶コーヒー、果物等も糖分が含まれるので摂取できません。
- \* **高血圧症等**、医師から毎日飲むよう指示されている薬は通常通り服用してください。

### ◆ご来院について◆

- \* **健診開始時間は9時**です。(場合により10時)
- \* 健診の際は健診衣にお着替え頂きます。脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。
- \* 健診当日に尿検査がございます。**直前の排尿はなるべくお控えください。**

### ◆当日の持ち物◆

- |              |  |
|--------------|--|
| (1) 健康診断問診票  | : 健診当日ご記入の上、ご持参ください  |
| (2) 検査用の便    | : 便検査のある方のみ<br>事前に送付した容器に氏名をご記入添付してご持参ください                   |
| (3) 内視鏡検査承諾書 | : 内視鏡検査を受ける方のみ   |
| (4) 内視鏡検査問診票 | : 内視鏡検査を受ける方のみ   |
| (5) 健康保険証    | : <b>内視鏡検査を受ける方は必ずご持参下さい</b><br>上記以外の方は不要ですが薬を処方希望の方はご持参ください |
| (6) 診察券      | : お持ちの方のみ  |

### ◆健診後について◆

- \* 内視鏡検査で鎮静剤を用いる場合、**当日は終日自動車・バイク等の運転はできません。**

## その他

- \* 妊娠中、妊娠の可能性のある方は、エックス線検査を実施致しません。事前にお知らせください。  
ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください



トラベルクリニック新横浜